

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сосновская основная общеобразовательная школа»
ул. Центральная 14, пос. Сосновка, Полесский район, Калининградская область, РФ 238641
Тел/факс (40158) 2-32-36, 2-32-35. E-mail: Sosnovka_school139@mail.ru

Рассмотрена

«Утверждено»

На заседании педагогического совета  Директор МБОУ «Сосновская ООШ»

МБОУ «Сосновская ООШ» Е.В. Афанасьев

Протокол № 1 от 31.08.2022 г. Приказ № 101/6 от 02.09.2022 г.

**План работы
школьного спортивного клуба
«ОЛИМПИЙЦЫ»
на 2022 – 2023 уч. год**

Руководитель:
учитель физической культуры
Кушнир Марина
Николаевна

2022 г.
п. Сосновка
Полесский ГО

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	
3	Выборы председателя ШСК «Олимпийцы» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Президент

			школы Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Кушнир М.Н. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
Воспитательная и социальная работа			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года	В течение года	
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
Физкультурно- оздоровительная работа			

12	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	В течение года	Совет ШСК
13	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н. учителя физической культуры
14	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.- учитель физической культуры
15	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
Информационно- пропагандистская работа			
16	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Кушнир М.Н.
17	Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Кушнир М.Н. Совет ШСК
18	Съемки сюжетов о жизни обучающихся 15школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастерклассы)	постоянно	Руководитель ШСК
19	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
20	Набор и комплектование спортивных секций: ОФП, Веселый спорт, футбол, шахматы и шашки.	сентябрь	Руководитель ШСК
21	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
22	Организация систематической тренировочной работы спортивных	постоянно	Руководитель ШСК

	секций и команд (расписание занятий на год)		
23	Организация и проведение внутри школьных соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК, Совет ШСК
24	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
25	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
26	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
28	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
29	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	октябрь	Члены ШСК
30	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Кушнир М.Н.
31	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет-зависимость "	декабрь	Члены ШСК
32	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	январь	Члены ШСК

33	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Кушнир М.Н.
Методическая работа			
34	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
35	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
36	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
37	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план школьных спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
	Фотоконкурс "Мое спортивное лето" 1 – 5кл.	Сентябрь	Совет ШСК
	Мини – футбол 4 – 6кл., 7 – 9кл.	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Осенний кросс 4 – 6кл. 7 – 9кл.	Сентябрь - Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория) 5 – 9кл.	Октябрь	Учитель физкультуры,
	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика) 5 – 9кл.	Октябрь	Учитель физкультуры,
	Школьный турнир по подтягиваниям 7 – 9кл.	Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Спартакиада школы по настольному теннису 5 – 9кл.	Октябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК

	Спортивные эстафеты «Веселые старты» 1 – 4кл.	Ноябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Школьный турнир по баскетболу 5 – 9кл.	Ноябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Турнир по волейболу 5 – 7кл.	январь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Турнир по пионерболу 2 – 4кл.	январь	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Военно-спортивное мероприятие «Папа может» 3 – 5кл.	февраль	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Шашки, шахматы	март	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» 1 – 9кл.	апрель	Учитель физкультуры, члены ШСК
	Конкурс «Лучший спортсмен года» 4 – 6кл. 7 – 9кл.	май	Учитель физкультуры, члены ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
	Мини-футбол	сентябрь	Кушнир М.Н.
	Районные соревнования по легкой атлетике	сентябрь	Кушнир М.Н.
	Районные соревнования по баскетболу	Октябрь	Кушнир М.Н.
	Шахматы “Белая ладья” , шашки	декабрь	Кушнир М.Н.
	Олимпиада по физкультуре	декабрь	Кушнир М.Н.
	Баскетбол “Оранжевый мяч”	январь	Кушнир М.Н.
	Волейбол “Летающий мяч”	февраль	Кушнир М.Н.

	Настольный теннис район «Резвый мяч»	март	Кушнир М.Н.
	Фестиваль ГТО	апрель	Кушнир М.Н.
	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	апрель	Кушнир М.Н.
	Футбол «Колосок» среди сельских школ	май	Кушнир М.Н.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных

и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
	Всероссийский интернет урок " Россия – страна возможностей"	сентябрь	Кл. руководители
	Общешкольная акция: - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель май	руководитель ШСК, совет ШСК
	Утренняя гимнастика , организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК

	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	руководитель ШСК
	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК, совет ШСК
	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК, совет ШСК
	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК

	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК