



Утверждаю
Директор МБОУ «Сосновская ООШ»

Е.В.Афанасьев

02.09.2022 г.

**Программа
школьного спортивного клуба «Олимпийцы»
МБОУ «Сосновская ООШ»**

Паспорт программы

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, педагог - организатор
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none">- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.- Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.- Поощрение обучающихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.- Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.- Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2022-2027 гг.
Исполнители программы	МБОУ «Сосновская ООШ»
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Сосновской ООШ»
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">- увеличение числа систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях;- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;- увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;

	- осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимпийцы». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, спортивный, гимнастический залы.

Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения,
- обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы; организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

I ЭТАП 2022-2023 учебный год

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II ЭТАП 2023 - 2024 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2025- 2026 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы

Направления деятельности.

Этапы деятельности	Организационная деятельность
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок.
Анкетирование детей	- Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости обучающихся (психофизиологический тест); - тест «Я выбираю здоровье»
Создание школьной агитационной работы (школьный сайт, социальные сети)	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»
Организация детско - взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	- Создание физкультурно - спортивного совета среди обучающихся, родителей и общественности. - Планирование, организация и проведение мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно - массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК
Открытие школьного спортивного клуба «Маршальские звезды»	Праздник здоровья.
Организация физкультурно - массовых мероприятий	Проведение физкультурно - массовых мероприятий: спартакиады, предметные недели, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции
Организация занятий по интересам, возрастам, ровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «День здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно - массовых мероприятий, походов, экскурсий.

- Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; - Уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; - Повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинга, анкетирования
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

Основные формы организации и виды деятельности

- Работа с большой аудиторией - соревновательная деятельность различного содержания и уровня;
 - беседа;
 - встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села;
 - спортивные комплексы, походы;
 - работа в классах (малых - до 5 участников, средних - до 12 участников) - творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.);
 - игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
 - командная деятельность - соревнования и состязания в рамках содержания программы;
 - учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение 3 - х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физической культуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и не олимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.

- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы.

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно - лед. Правила поведения на льду.
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом.

4 класс

- Утомление и переутомление.
- Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков.
- Ожоги.
- Опасность при пользовании пиротехническими средствами.
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах.
- Мой компьютер - плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения.

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки – здоровый образ жизни.
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.

- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение - это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность.
- Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина.
- Великий женский секрет.
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект.
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь.
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму.

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков.
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых.
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

Финансовое обеспечение программы:

Гарантирует клубу содействие в материально - техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы:

- «Стратегии развития физической культуры и спорта»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные:

- рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся.

Социальные:

- вовлечение родителей в физкультурно – оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно- оздоровительной деятельности.