



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "2" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>715,226</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>848,502</b>

Заведущий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "2" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,640
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	587,204

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	715,226

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

### Завтрак:

1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	200	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	698,043

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	848,502

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "6" 02 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>

Заведующий производством

*С.П.*



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "0" 02 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>555,080</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>614,499</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>

Заведующий производством









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "8" 02 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>729,173</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>890,757</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "8" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>697,807</b>

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>729,173</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>825,971</b>

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>890,757</b>

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "9" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>729,054</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,574</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "9" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>561,512</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>729,054</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>704,376</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>862,574</b>

Заведующий производством 









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "12" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>722,649</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>865,533</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "12" *02* 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>515,568</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>722,649</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>569,576</b>

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>865,533</b>

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "13" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>856,897</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>1 035,927</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "13" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Биточек куриный запеченный в соусе/салат из свежей капусты с кукурузой	150	261,282
2	Рагу из овощей	150	150,744
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>546,071</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>856,897</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Биточек куриный запеченный в соусе/салат из свежей капусты с кукурузой	200	345,48
2	Рагу из овощей	180	180,892
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>684,518</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>1 035,927</b>

Заведующий производством









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "15 02" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат Овощной с картофелем	60	60,197
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Каша гречневая с курицей	200	393,129
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>700</b>	<b>764,297</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Овощной с картофелем	100	100,328
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Каша гречневая с курицей	250	482,318
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>820</b>	<b>923,160</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "15 02" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Салат Осенний	60	54,743
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с сахаром	200	60,921
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>649,808</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат Овощной с картофелем	60	60,197
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	145,711
3	Каша гречневая с курицей	200	393,129
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>764,297</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

<b>Завтрак:</b>			
1	Салат Осенний	100	91,239
2	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,681
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>754,649</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат Овощной с картофелем	100	100,328
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182,139
3	Каша гречневая с курицей	250	482,318
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>923,160</b>

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "16" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>752,080</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>855,506</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	150	337,601
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>608,165</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>752,080</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

### Завтрак:

1	Пудинг творожный с изюмом и молочным ванильным соусом	200	435,952
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>706,516</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>855,506</b>

Заведующий производством









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"


## МЕНЮ

на "19 02" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>847,576</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>994,476</b>

Заведущий производством 



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 13.02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>509,943</b>

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>847,576</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>571,974</b>

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>994,476</b>

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на 20 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 26.02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>596,981</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

### Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>656,400</b>

### Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>

Заведующий производством









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на 21 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>740</b>	<b>753,893</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>850</b>	<b>890,526</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 01 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Омлет с кукурузой	180	224,07
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>481,526</b>

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>753,893</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>580</b>	<b>557,744</b>

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>890,526</b>

Заведующий производством О.В.И.







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания" МЕНЮ

на "22 02" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>760,910</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>892,549</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 02.02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		500	684,515

Обед:			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	760,910

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		570	751,031

Обед:			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	892,549

Заведующий производством А.В. Сидорова









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на 26 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>820,407</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>925,054</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 26.02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно  
Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>515,568</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>820,407</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>579,474</b>

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>925,054</b>

Заведующий производством О.В. Афанасьев







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "27" 02 \_\_\_\_\_ 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>700</b>	<b>701,587</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		<b>820</b>	<b>852,295</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на 27 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	120	238,341
2	Каша гречневая с маслом	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>589,060</b>

Обед:

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>701,587</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	130	299,272
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>717,426</b>

Обед:

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>852,295</b>

Заведующий производством Отец









"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на 28 02 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	60	74,597
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>755,807</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	124,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>874,015</b>

Заведущий производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 28 ок 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Омлет с курицей и морковью	150	224,146
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>505,702</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат Картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	74,597
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>755,807</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>655,132</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат Картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	124,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>874,015</b>

Заведующий производством 







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

на "29" 01 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>721,930</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>877,159</b>

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"  
Е. В. Афанасьев

# ООО "Комбинат питания"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на 29.01 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
<b>Завтрак:</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>653,677</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>721,930</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

<b>Завтрак:</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>713,096</b>

<b>Обед:</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>877,159</b>

Заведующий производством 



