

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "2" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		510	697,807

Обед:

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,860
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	729,173

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		590	825,971

Обед:

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,320
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	890,757

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "3" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
Итого:		740	729,054

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,574

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
 Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "3" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
 Завтрак:

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	561,512

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	729,054

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	704,376

Обед:

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,574

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "6" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	722,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	865,533

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	515,568

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Компот из изюма	200	102,150
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	722,649

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		555	569,576

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Компот из изюма	180	91,935
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	865,533

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
 Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "7" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	856,897

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1 035,927

Заведущий производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "7" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Биточек куриный запеченный в соусе/салат из свежей капусты с кукурузой	150	261,282
2	Рагу из овощей	150	150,744
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		535	546,071

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	856,897

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Биточек куриный запеченный в соусе/салат из свежей капусты с кукурузой	200	345,48
2	Рагу из овощей	180	180,892
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		625	684,518

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1 035,927

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на " 8 " 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	702,736

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	838,094

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "8" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		510	507,118

Обед:

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	702,736

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,960
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		600	628,063

Обед:

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	838,094

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "13" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	847,576

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		760	994,476

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13 05" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	509,943

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	847,576

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		575	571,974

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		760	994,476

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "14" 05 2024 г.

№ ·п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	779,635

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	908,423

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 14 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		505	596,981

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	779,635

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		555	656,400

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	908,423

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "15" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	753,893

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	890,526

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
 Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "15 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Омлет с кукурузой	180	224,07
2	Хлеб пшеничный	40	96,400
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		520	481,526

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	753,893

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		580	557,744

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	890,526

Заведующий производством





Отв. по питанию
МБОУ - Димкувене М.С.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "16" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	760,910

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	892,549

Заведующий производством

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

*Отв. по питанию
Юлия Дилкувене М.С.*

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на *16 05* 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		500	684,515

Обед:			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Бефстроганов из куриного филе	90	194,182
4	Рис отварной с маслом	150	218,195
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	760,910

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
Итого:		570	751,031

Обед:			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Бефстроганов из куриного филе	100	215,757
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	892,549

Заведующий производством

С.С.







"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "17" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	741,041

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	896,956

Заведущий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 17 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	150	371,972
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	642,536

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп с клецками на бульоне	200	164,565
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,880
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	741,041

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Запеканка творожная со сметанным соусом	200	477,980
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	748,544

Обед:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп с клецками на бульоне	250	205,707
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	896,956

Заведующий производством 







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "20" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	820,407

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	925,054

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
 Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на 20 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		505	515,568

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	820,407

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с отварной курицей и сыром	75	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		575	579,474

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	925,054

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "21" 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		700	701,587

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		820	852,295

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 21.05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	120	238,341
2	Каша гречневая с маслом	150	216,673
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	30	72,300
Итого:		505	589,060

Обед:			
1	Салат Осенний	60	54,743
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Напиток из шиповника	200	66,854
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	701,587

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Котлета куриная запеченная в соусе , подгарнировка из свежей капусты	130	299,272
2	Каша гречневая с маслом	180	260,007
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		555	717,426

Обед:			
1	Салат Осенний	100	91,239
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Напиток из шиповника	180	60,169
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	852,295

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на 22 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	60	74,597
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		740	755,807

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	124,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>		850	874,015

Заведущий производством



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 22.05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Омлет с курицей и морковью	150	224,146
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	505,702

Обед:			
1	Салат Картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	74,597
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Суфле из печени	90	184,894
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	755,807

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Омлет с курицей и морковью	200	373,576
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,500
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	655,132

Обед:			
1	Салат Картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	124,328
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Суфле из печени	100	205,438
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	874,015

Заведущий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "23 05" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

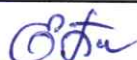
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	721,930

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	877,159

Заведующий производством





"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "28 05" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		500	653,677

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	68,860
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		740	721,930

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с мясом	200	416,727
3	Чай заварной с молоком	200	87,571
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		550	713,096

Обед:

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	272,500
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	877,159

Заведующий производством







"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
Е.В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на "24 05" 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

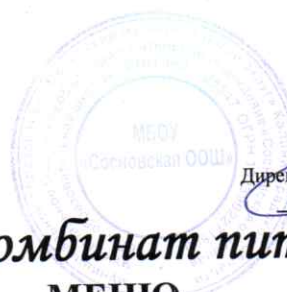
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	715,226

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	848,502

Заведующий производством



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор МБОУ "Сосновская ООШ"
 Е. В. Афанасьев

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
 на "24 05 2024 г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	150	316,640
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	587,204

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117,292
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	200	68,880
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		700	715,226

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом	200	427,479
2	Масло сливочное порционное	10	66,210
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		550	698,043

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	146,615
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	473,887
4	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		820	848,502

Заведующий производством _____



