

ООО "Ланч"

# МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "13" мая 2025 г.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Сосновская ООШ"

Е.В. Афанасьев

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                 |     |         |
|--------|-------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом | 150 | 332,97  |
| 2      | Чай заварной с сахаром и лимоном                | 205 | 61,746  |
| 3      | Хлеб пшеничный                                  | 50  | 120,5   |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)                     | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                 | 505 | 554,516 |

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,2    |
| Итого: |                                    | 720 | 721,069 |

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                 |     |         |
|--------|-------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом | 200 | 475,834 |
| 2      | Чай заварной с сахаром и лимоном                | 205 | 61,746  |
| 3      | Хлеб пшеничный                                  | 50  | 120,500 |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)                     | 100 | 39,300  |
| Итого: |                                                 | 555 | 697,38  |

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    | 850 | 862,079 |

Заведующий производством